

Bistro

im

Nass

Unsere Frühstückskarte gilt zwischen 10.00 und 12.00 Uhr.

Alle weiteren Gerichte servieren wir ab 11.00 Uhr.

FÜR GÄSTE AB 65+:

Die in der Speisekarte mit * gekennzeichneten Gerichte sind auch als Seniorenteller erhältlich. Bei der Bestellung ist der Personalausweis vorzulegen.

ANGABEN OHNE GEWÄHR, IRRTÜMER, FEHLER UND ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Frühstück im NASS

UNSER FRÜHSTÜCK ERHALTEN SIE ZWISCHEN 10.00 UND 12.00 UHR.

FRÜHSTÜCK „BASIC“ ^{1,2,3} 5,90 €
Mit 2 Brötchen (wahlweise Weizen- oder Mehrkornbrötchen), 1 Scheibe Kochschinken, 2 Scheiben Gouda, 1 Scheibe Putenbrust, Butter und Konfitüre. Dazu erhalten Sie eine große Tasse Kaffee oder Tee.

Oder stellen Sie sich Ihr Frühstück selber zusammen:

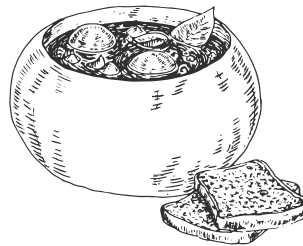
1 BRÖTCHEN (Weizen)	0,60 €	SAHNEMEERRETTICH	1,00 €
1 BRÖTCHEN (Mehrkorn).	0,80 €	1 Ei (hartgekocht)	0,70 €
PORTION BUTTER.	0,45 €	PORTION RÜHREI	2,10 €
KONFITÜRE ODER HONIG	0,45 €	PORTION RÜHREI mit Speck ^{2,3}	2,90 €
GOUDA ¹ (2 Scheiben).	0,80 €	PORTION RÜHREI mit Kochschinken ^{2,3}	2,90 €
PUTENBRUST (2 Scheiben)	0,80 €	OBSTSALAT	3,00 €
KOCHSCHINKEN ^{2,3} (2 Scheiben)	1,00 €	BIRCHER MÜSLI	3,10 €
ROHER SCHINKEN ^{2,3} (3 Scheiben)	1,20 €	ORANGENSAFT frisch gepresst . . . (0,2)	3,50 €
RAUHLACHS (3 Scheiben)	1,90 €	PICCOLO SECCO (Scavi & Ray)	4,70 €



Suppen

HAUSGEMACHTE KÜRBISCREMESUPPE* 5,10 €
Hausgemachte Kürbiscremesuppe verfeinert mit gerösteten Kernen.

HAUSGEMACHTE TOMATENSUPPE * 4,70 €
Hausgemachte Tomatensuppe verfeinert mit eine Schmandhaube.



„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“
Winston Churchill

Salate



FITNESS SALAT „BASIC“ * 7,50 €

Mit bunten Blattsalaten der Saison, Paprika, Gurke, Möhren und Kirschtomaten.

Zu allen Salaten servieren wir Baguette und Butter.

Wählen Sie sich Ihre Lieblingstoppings selber dazu (auch zu anderen Hauptgerichten wählbar):

HÄHNCHENSTREIFEN GEBRATEN * 3,20 €

RINDFLEISCHSTREIFEN GEBRATEN* 3,70 €

KRÄUTERGARNELN-SPIEß GEBRATEN 3,30 €

THUNFISCH * 2,40 €

RÄUCHERLACHS (3 SCHEIBEN) 1,90 €

GEBRATENE CHAMPIGNONS * 3,00 €

ZWIEBELN * 1,00 €

ZIEGENKÄSE GRATINIERT * 3,00 €

HIRTENKÄSE * 2,50 €

ITALIENISCHER HARTKÄSE * 1,40 €

NÜSSE UND KERNE * 2,30 €

Wählen Sie Ihr Dressing:

JOGHURT-DRESSING, COCKTAIL-DRESSING ODER HAUSGEMACHTE KRÄUTER-VINAIGRETTE

Schnitzel & Co.

SCHNITZEL „WIENER ART“	9,80 €
Schweineschnitzel serviert mit Pommes.	
SCHNITZEL „FÖRSTER“	11,70 €
Schweineschnitzel serviert mit einer hausgemachten Waldpilzsauce und Pommes.	
3 SCHWEINEMEDAILLONS AUF WALDPILZSAUCE.	14,70 €
Schweinemedallions auf einer hausgemachten Waldpilzsauce, serviert mit Bratkartoffeln.	
SAUERLÄNDER KRÜSTCHEN „NASS“	10,90 €
Schweineschnitzel auf Toast mit geschmorten Champignons, Zwiebeln und beidseitig gebratenen Spiegelei.	

Zu allen „Schnitzel & Co.“-Gerichten servieren wir einen Beilagensalat.

Typisch NASS

BRATKARTOFFELN MIT 3 SPIEGELEIERN *	7,60 €
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln und 3 beidseitig gebratenen Spiegeleiern.	
BACKKARTOFFEL „NASS“	8,10 €
Backkartoffel mit gebratener Hähnchenstreifen, Champignons und Kräutercreme.	
HAUSGEMACHTER RÖSTITALER „LACHS“	8,80 €
Hausgemachter Röstitaler mit geräuchertem Lachs, Meerrettichcreme, Rucola und einer Salatgarnitur.	
WRAP „NASS“	7,40 €
Weizentortillas gefüllt mit Hähnchenstreifen, gebratenen Champignons, frischem Salat und Sourcreme.	
WRAP „VEGIE“	6,90 €
Weizentortillas gefüllt mit Antipasti, Rucola, Parmesankäse und Kräutercreme.	
FLAMMKUCHEN „ELSASSER ART“	8,00 €
Flammkuchen mit Schmand, Speck und Zwiebeln.	

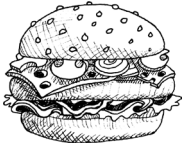
Nudeliges

FRISCHE BANDNUDELN „ASIA STYLE“ * 9,70 €
Frische Bandnudeln serviert mit Wokgemüse und einer milden Sweet-Chili-Sauce.

SPAGHETTI MIT HÄHNCHENSTREIFEN * 9,70 €
serviert mit Hirtenkäse, Paprika, Kirschtomaten und Pesto.

SPAGHETTI A LA BOLOGNAISE * 8,10 €
Spaghetti mit Hackfleischsauce.

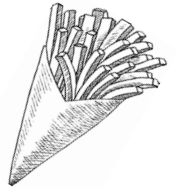




Für den schnellen Hunger

BRATWURST mit Baguette und Senf	2,50 €
CURRYWURST mit Baguette	3,10 €
DICKE SAUERLÄNDER mit Baguette und Senf	2,50 €
HAUSGEMACHTE FRIKADELLE mit Baguette und Senf	2,80 €
CHICKEN NUGGETS (7 Stück)	3,30 €
HAMBURGER	6,90 €
mit Tomate, Blattsalat, Gurke und Zwiebeln. Wahlweise dazu Pommes oder Spiralpommes.	
CHEESEBURGER	7,40 €
mit Cheddarkäse, Tomate, Blattsalat, Gurke und Zwiebeln. Wahlweise dazu Pommes oder Spiralpommes.	
VEGGIBURGER	7,20 €
Gemüsefrikadelle mit Tomate, Blattsalat, Gurke und Zwiebeln. Wahlweise dazu Pommes oder Spiralpommes.	

Für den schnellen Hunger



POMMES FRITES	2,50 €
POMMES FRITES (Kinderportion)	1,90 €
SPIRALPOMMES	2,60 €
POTATOWEDGES mit hausgemachtem Kräuterdip	3,10 €
PORTION BAGUETTE.	0,80 €
WALDPILZSAUCE	1,90 €
PFEFFERSAUCE	1,90 €
CURRYSAUCE	1,30 €
MILDE SWEET-CHILI-SAUCE	1,70 €
MAYONAISE / KETCHUP	0,45 €

Kids Menü

BIS 12 JAHRE

„KÄPT´N NEMO“ 6,60 €

Vier Fischstäbchen mit Spiralpommes, Mayo oder Ketchup.

„NASSI AHOI“ 6,60 €

Spaghetti mit Hackfleischsauce.

„BALOU“ 6,60 €

Bockwurst mit Pommes. Dazu wahlweise Mayo oder Ketchup.



Alle Kids-Menüs sind inklusive einem 0,33 l-Getränk (Cola, Fanta, Sprite oder Wasser).

AUSSCHLIEßLICH FÜR KINDER UNTER 12 JAHREN.

Eiskalt genießen

EISBECHER „NASS“ 5,10 €

Je eine Kugel Vanille-, Erdbeer- und Schokoladeneis mit Sahne und Sauce
(wahlweise Schokoladen-, Erdbeer-, Kiwi-, oder Kirschsauce).

EISBECHER „WALDFRUCHT“ 5,70 €

Drei Kugeln Vanilleeis mit Waldfrüchten und Sahne.

EIS & HEISS MIT SAUERKIRSCHEN 6,60 €

Drei Kugeln Vanilleeis, heiße Sauerkirschen und Sahne.

EISKAFFEE / EISSCHOKOLADE 4,70 €

Gekühlter Kaffee bzw. Schokoladengetränk mit Vanilleeis und einer Sahnehaube.

ORANGEN FLIP 5,30 €

Zwei Kugeln Vanilleeis mit Orangensaft und Sahne und einem Spritzer Erdbeersauce.



Fruchtige Drinks



FRUCHTSÄFTE	0,2l	2,80 €
- Orangensaft		
- Apfelsaft (klar oder naturtrüb)		
- Bananennektar		
- Kirschnektar		
- Ananassaft		
- Grapefruitsaft		
- Rharbarbersaft		
- Maracuja Nektar		
FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT	0,2l	3,50 €
SAFTSCHORLE (mit unseren Fruchtsäften).	0,3l 3,00 € . . 0,5l	4,10 €
BIONADE	0,33l	2,90 €
- Holunder		
- Ingwer-Orange		

Kaffee & Co.



TASSE KAFFEE	2,40 €
KAFFEE groß	3,00 €
TEE groß.	3,00 €
KAKAO groß	3,20 €
KAKAO mit Sahne groß	3,70 €
MILCHKAFFEE groß	3,20 €
CAPPUCCINO groß	3,20 €
IRISH CAPPUCCINO groß.	3,20 €
LATTE MACCHIATO groß.	3,20 €
ESPRESSO	2,40 €

„Kaffee ist eine Gabe für die Menschheit, denn Kaffee verbindet, Kaffee unterhält
und Kaffee bildet.“

Hauke Bielefeld

Alkoholfreie Getränke

APOLLINARIS (kohlensäurehaltiges Mineralwasser)	0,25 l	2,40 €		
BAD DRIBURGER (kohlensäurehaltiges Mineralwasser)	0,5 l	3,40 €		
VIO (stilles Mineralwasser)	0,25 l	2,40 €	0,5 l	3,40 €
COCA COLA ^{1,5}	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
COCA COLA LIGHT ^{1,5,7,8}	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
COCA ZERO ^{1,5,7,8}	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
FANTA ^{1,3}	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
SPRITE ³	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
MEZZO MIX ^{1,7,5}	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
LIFT APFELSCHORLE ²	0,33 l	2,60 €	0,5 l	3,70 €
SCHWEPPE (Bitter Lemon ^{3,10} oder Ginger Ale ¹).			0,2 l	2,60 €
VELTINS FASSBRAUSE (Zitrone oder Holunder).			0,33 l	2,90 €

Bier

<u>frisch gezapft</u>	0,3 l	0,5 l
VELTINS PILS	2,90 €	4,10 €
RADLER ³ (Veltins Pils mit Sprite).	2,90 €	4,10 €
ALSTER ¹³ (Veltins Pils mit Fanta)	2,90 €	4,10 €
COLA-BIER/DIESEL ^{13,5} (Veltins Pils mit Coca Cola).	2,90 €	4,10 €
GREVENSTEINER LANDBIER	3,20 €	5,00 €

Biere aus der Flasche

MAISEL'S WEISSE (Hell).	0,5 l	4,10 €
MAISEL'S WEISSE (Dunkel)	0,5 l	4,10 €
MAISEL'S WEISSE (Alkoholfrei).	0,5 l	4,10 €
BANANENWEIZEN	0,5 l	4,30 €
VELTINS PILS (Alkoholfrei)	0,33 l	2,90 €
VELTINS MALZ	0,33 l	2,90 €

Wein & Spritziges

„OBERBERGENER BAßGEIGE“ (Grauburgunder)	0,2l	4,10 €
„OBERBERGENER BAßGEIGE“ (Weißherbst)	0,2l	4,10 €
„VIERJAHRESZEITEN“ ⁹ (Dornfelder Rotwein, halbtrocken)	0,2l	4,10 €
PINOTAGE ⁹ (Shiraz, Südafrika, trocken)	0,2l	4,10 €
PICCOLO SECCO (Scavi & Ray)	0,2l	4,70 €



ALLERGENE:

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass alle bei uns verarbeiteten Lebensmittel Spuren von glutenhaltigem Getreide, Krebstieren, Eiern, Fischen, Erdnüssen, Sojabohnen, Milch, Sesamsamen, Sellerie, Senf, Sulfiten, Lupinen & Weichtieren enthalten können.

Falls Sie eine Allergie gegen bestimmte Lebensmittel haben, informieren Sie uns bitte.

KENNZEICHNUNG DER ZUSATZSTOFFE:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Phosphat
- 5) Koffeinhaltig
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) enthält Süßungsmittel
- 8) enthält eine Phenylalaninquelle
- 9) sulfithaltig
- 10) chininhaltig

Qualität aus der Region

Jeder Koch kann nur so gut sein, wie das Produkt, mit dem er arbeitet, deshalb danken wir unseren großen und kleinen Lieferanten für die Versorgung mit hervorragender Ware. Es ist uns ein besonderes Anliegen, immer mehr auf regionale Lieferanten umzusteigen. Nachfolgend finden Sie einen Auszug unserer Partner:



Fleischerei Geue GmbH,
Arnsberg-Hüsten



Handelshof,
Arnsberg-Neheim



Manns GmbH,
Hamm